

REGELS BINNEN SPORTEN

Per 1 juli is binnen sporten weer toegestaan.

Er mag binnen worden gesport door alle doelgroepen in alle takken van sport.

Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben.

Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand gehouden te worden.

Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.

Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen mogen open zijn.

Wij hebben geen Airco.

Wij zuigen de lucht af in het hele gebouw en er komt verse lucht weer naar binnen.

Dit voldoet aan het bouwbesluit en de eisen die men stelt.

Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Er komen stickers en pijlen op de grond bij de bar en kleedkamers.

Het is de bedoeling dat alleen de deur van de bar naar de kleedkamers de ingang naar de kleedkamers wordt en de deur vanuit de kleedkamergang naar de sporthal alleen gebruikt wordt om vanuit de kleedkamers de zaal te betreden.

Na het sporten moet men dus via de bar weer naar de kleedkamers en na het douchen moet men dan weer via de zaal naar de bar.

Er mogen maximaal 100 personen in de zaal aanwezig zijn.

Als men niet aan het sporten is dient men 1,5m afstand te houden.

DAARNAAST GELDEN NATUURLIJK OOK ONDERSTAANDE REGELS

Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.

Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.

Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen.

Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar en ouder (uitzondering tijdens het sporten)

Was vaak je handen juist ook voor en na bezoek aan de sportlocatie.

Schud geen handen.

De zitplaatsen in de bar zijn aangepast aan de regels.

Men mag niet blijven staan tussen de tafels in de bar.